

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Врач СПбГУЗ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12

«Городская поликлиника № 27»

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

/Мухаметжанова Л.С.

/И.С. Лукина

2025 г.

Приказ от 29.08.2025 № 35-Р

Режим дня щадящий группы общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)

Элементы режима	Время
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 07.40
Утренняя гимнастика	07.40 – 07.50
<i>Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.</i>	
Подготовка к завтраку	07.50 – 08.00
Завтрак	08.00 – 08.25
Игры, подготовка к занятию	08.25 – 08.40
Пн., ср., пт. - занятие по физической культуре	08.40 – 08.55
Вт., чт. – занятие по музыкальному развитию	
<i>Снижение нагрузки за счёт уменьшения количества упражнений, темпа выполнения упражнений.</i>	
Возвращение в группу, подготовка к занятию	08.55 – 09. 10
Занятие (в группе)	09.10 – 09.25
<i>Снижение нагрузки, следить за внешними признаками утомляемости</i>	
Подготовка ко второму завтраку	09.25 – 09.40
Второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.30
<i>Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми</i>	
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
<i>Необходимо укладывать первыми, а поднимать - последними</i>	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.40
Горячий полдник	15.40 – 16.10
Досуговая деятельность, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	16.10 – 17.40
В нечётную среду – физкультурный досуг (16.30 – 16.45)	17.40 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	
<i>Необходимо одевать на прогулку последними, а раздевать первыми</i>	

Время пребывания в группе с 07.00 до 19.00